

VIH/sida





¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?

➔ POR EL SEMEN Y LOS FLUIDOS VAGINALES.

- Si tenés relaciones sexuales sin usar forro.

➔ POR LA SANGRE.

- Si compartís agujas, jeringas, o cualquier otro elemento que uses para picarte.
- Si compartís maquinatas de afeitar, alicates o cualquier otro elemento con el que te puedas pinchar o cortar.
- Si compartís el canuto al aspirar cocaína.

➔ LA MUJER QUE TIENE VIH PUEDE TRANSMITIRLO A SU BEBÉ, DURANTE EL EMBARAZO, EL PARTO, O MIENTRAS DA LA TETA.





¿CÓMO SE PREVIENE?

- ➔ Usando forro en **TODAS** tus relaciones sexuales.
Por adelante, por atrás o con la boca, usá siempre forro.
- ➔ Si te picás, usá **SIEMPRE** una jeringa nueva.
No le des a otros y tampoco recibas jeringas usadas.
No compartas el agua, la tapita ni el filtro.
- ➔ Si vas a tatuarte, asegurate que el material sea usado **SÓLO** por vos.
- ➔ Si usás cocaína inhalada, **NO** compartas el canuto.
- ➔ Si estás embarazada, hacete el test del **VIH**.
Hoy en día, hay muy buenos tratamientos para que tu bebé **NO** nazca con **VIH**.





AUNQUE SABER PUEDE DAR CAGAZO... SI SABÉS PODÉS ELEGIR

Saber si tenés **VIH** es importante para tomar algunas decisiones.

- ➔ Porque si **NO** lo tenés, te quedás más tranquilo.
Cuidarte sigue siendo la mejor elección.
- ➔ Porque si lo tenés, podés empezar a cuidarte.
Cuidarte para que no entren nuevos virus a tu cuerpo
y para no transmitirlo a otras personas.
- ➔ Porque si sabés que lo tenés, podés elegir qué hacer.
Iniciar un tratamiento es una posibilidad.
Cuanto antes lo empieces, tenés menos posibilidades de enfermarte.
Por ley, los tratamientos para VIH son gratuitos.





¿QUÉ ES EL VIH?



El **VIH** (Virus de la Inmunodeficiencia Humana) es un virus que afecta al sistema inmunológico.

El sistema inmunológico protege al cuerpo de las infecciones.

Una parte muy importante del sistema inmunológico es una célula especial que se llama **CD4**. El **VIH** afecta las células **CD4**, disminuyendo de a poco las defensas del cuerpo.



¿QUÉ ES EL SIDA?

El **Sida** (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) es la etapa avanzada de la infección por **VIH**. Aparece cuando el **VIH** ha matado muchas células **CD4** y el cuerpo se queda con pocas defensas.

La gente que vive con **Sida** contrae infecciones muy fácilmente.

Con tratamiento, estas infecciones pueden prevenirse.

**TANTO SI VIVÍS CON EL VIH COMO SI VIVÍS CON SIDA,
EL VIRUS SE TRANSMITE DE LA MISMA MANERA.**

RECORDÁ

Solamente con un análisis de sangre se puede saber si tenés VIH.

- ➔ El análisis se hace en forma gratuita en los hospitales públicos.
 - ➔ El análisis es voluntario, nadie puede obligarte a hacerlo. Es tu decisión.
 - ➔ El análisis es confidencial, sólo vos podés ir a buscar el resultado.
- Pero, podés pedirle a una persona en quien confiás que te acompañe.

**SI NO CONOCÉS DONDE IR, TENÉS DUDAS O NO TE ANIMÁS;
PODÉS PREGUNTAR A LA GENTE DE **intercambios****

NOS ENCONTRÁS EN:



Intercambios. Asociación civil
para el estudio y atención de problemas
relacionados con las drogas.



4954 7272