

COCAINA



**si consumís,
tomá menos riesgos**





Si tomas cocaína esta información es para vos.

- La cocaína se vende adulterada, probá un poco y fijate como te pega. Picala bien y hacé rayas finitas para romper las piedras que pueda tener.
- Cuando tomás merca seguido te sentís desconfiado, perseguido y algo paranoico. Es mejor que estés en lugares tranquilos y donde te sientas seguro.
- Si tomaste cocaína, preparate para el bajón. El alcohol no lo va a evitar, además la merca y el alcohol juntos hacen más daño.
- Para lastimar menos la nariz (hemorragias y congestión), alterná las fosas nasales y si vienen piedras, evitalas. Aspirá un poco de agua tibia para limpiar los restos que puedan quedar pegados.
- Usar seguido cocaína, te saca las ganas de comer. Alimentate, la pérdida de peso puede poner en riesgo tu salud.
- No compartas el canuto. Puede transmitir el VIH y las hepatitis B y C.
- Lo mejor es no tomar cocaína. Si no podés... que la merca no te curta a vos.



Intercambios. Asociación civil
para el estudio y atención de problemas
relacionados con las drogas



4954 7272