

HEPATITIS

# Qué es la Hepatitis



La **Hepatitis** es una inflamación del hígado, en algunos casos causada por virus. Hay varios tipos de virus, **A**, **B**, **C** son los más comunes.

La **Hepatitis A** se transmite por contacto con materia fecal de personas infectadas. Lavate las manos después de ir al baño. Lavá bien los alimentos que vas a comer. Si una persona tiene **Hepatitis A** lavá todos los elementos que estén en contacto con ella. En general se cura después de 4 a 8 semanas. Hay vacuna para la **Hepatitis A**.

La **Hepatitis B** se transmite por contacto con sangre, semen, fluidos vaginales. Usá forro en todas tus relaciones sexuales, no compartas agujas, jeringas, ni canutos o pipas. Hay vacuna para la **Hepatitis B**.

La **Hepatitis C** es la más grave de todas. Por ahora no hay vacuna, aunque hay otras cosas que podemos hacer para protegernos.

ESTE FOLLETO ESTÁ ESPECIALMENTE DEDICADO A LA **HEPATITIS C**.

# Qué es la Hepatitis C



La **Hepatitis C** es una inflamación del hígado causada por un virus que interfiere con su normal funcionamiento. Puede producir daños muy graves en el hígado como la cirrosis o el cáncer.

Podés tener **Hepatitis C** y no tener síntomas. Otras veces puede ser que tengas la piel amarilla, pis oscuro, caca clara, pocas ganas de comer, cansancio y fiebre.

---

La única forma de saber si tenés **Hepatitis C** es haciéndote un análisis de sangre.

AVERIGUÁ, EN LA MAYORÍA DE LOS HOSPITALES PÚBLICOS  
SE HACEN LOS ANÁLISIS GRATUITOS.

## Cómo se transmite la Hepatitis C

Principalmente se transmite por compartir cualquier elemento con sangre:

- ▶ Jeringas, agujas, y cualquier elemento que se use para picarse.
- ▶ Canutos para inhalar cocaína y pipas de pasta base.
- ▶ Maquinitas de afeitarse, cepillo de dientes, cortauñas, etc.

La mujer que tiene **Hepatitis C** también puede transmitirla a su hijo, durante el embarazo o el parto.

En menor medida puede transmitirse en las relaciones sexuales sin forro, ya sean vaginales, orales o anales.

AUNQUE NO HAYA SÍNTOMAS, TENÉ CUIDADO.  
EL VIRUS DE LA HEPATITIS SE TRANSMITE IGUAL.

## Si ya tenés Hepatitis C



- ▶ Lo más importante es evitar el consumo de alcohol. Si no podés evitarlo, bajá la cantidad.
- ▶ Descansá bien y hacé una dieta balanceada. Comé con poca sal y pocas grasas.
- ▶ Buscá un médico con quien puedas hablar y confiar.
- ▶ Vacunate contra la **Hepatitis A** y **B**. Tu hígado no necesita tener dos hepatitis.
- ▶ Hacete el análisis de VIH. Una detección temprana tanto del VIH como de la **Hepatitis C** va a facilitar el tratamiento.

HAY TRATAMIENTOS POSIBLES PARA LA **HEPATITIS C**.  
CONSULTÁ AL MÉDICO SOBRE ELLOS.

- **Para qué sirve el hígado.** El hígado es un órgano muy importante que cumple un montón de funciones vitales: Ayuda a digerir los alimentos; remueve las toxinas del cuerpo, alcohol y todo tipo de drogas, incluidos los medicamentos; almacena, produce y distribuye en el cuerpo nutrientes como vitaminas, minerales, azúcares y proteínas; interviene en la producción de sustancias indispensables para la coagulación de la sangre.

# Cómo se previene la Hepatitis C

- ▶ Si te picás, no compartas las jeringas ni ningún elemento que uses para inyectarte.
- ▶ Si inhalás cocaína, usá siempre tu propio canuto.
- ▶ Si fumás pasta base, no compartas la pipa.
- ▶ Si te tatuás, asegurate que sea con agujas nuevas.
- ▶ Usá forro en todas tus relaciones sexuales (vaginales, orales y/o anales). Usando forro también evitás el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.

SI CREÉS QUE ESTUVISTE EXPUESTO AL VIRUS DE LA **HEPATITIS C**  
HACETE EL ANÁLISIS DE SANGRE. TENER UN DIAGNÓSTICO TEMPRANO  
PUEDE AYUDARTE A LLEVAR MEJOR LA ENFERMEDAD.



Intercambios. Asociación civil  
para el estudio y atención de problemas  
relacionados con las drogas.



**4954 7272**